



# 【引き寄せの法則】

— 夢を叶える人たちがやっている 30 の習慣 —

【引き寄せの法則】

－夢を叶える人たちがやっている 30 の習慣－

【著作権について】

本教材並びに本教材の表記は、著作権法で保護されている著作物です。

本教材の著作権は発行者にあります。

本教材の使用に関して、以下の点を十分ご注意ください。

【使用承諾に関する契約】

本契約は、本教材を持つ個人・法人（以下甲）と発行者（以下乙）との間での契約です。

本教材を甲が受理し開封したことにより、以下の契約に同意したことになります。

【本契約の目的】

乙が本教材に含まれる情報を、本契約に基づき甲が使用する権利を承諾するものです。

ただし、使用は非独占的なものに限られます。

【禁止事項】

本教材に含まれる一切の情報は、著作権法によって保護されます。本教材に含まれる情報を、甲は乙の書面による事前許可なくして本教材の一部、または全部を出版・講演活動およびメディア配信などによって一般公開すること、およびオークションサイトなどで転売することを禁じます。

また、本教材の一部、または全部を電子メディアによる配信等によって一般公開すること、またはあらゆるデータ蓄積手段（印刷物、電子ファイル、ビデオ、DVD、およびその他電子メディアなど）により複製、流用および転載すること、特に本教材を第三者に渡すことは厳しく禁じます。

甲は自らの所属する会社や組織においてのみ、本教材に含まれる情報を使用できるものとします。

【損害賠償】

甲が本契約の二条に反し、乙に損害が生じた場合には、乙は甲に対し違約金を請求する権利を有するものとします。

【契約の解除】

甲が本契約に反したと乙が判断した場合は、乙は使用承諾に関する契約を解除することができるものとします。

【免責事項】

本教材に含まれる情報の使用責任の一切は甲にあり、この情報により甲に損害が生じても、乙は一切の責任を問われません。

【引き寄せの法則】

－夢を叶える人たちがやっている 30 の習慣－

Copyright (C) a2c All Rights Reserved

## 【引き寄せの法則】

### －夢を叶える人たちがやっている30の習慣－

#### 01 夢を信じ、自分を信じる

自信とは、自分を信じること。

自分を強く信じている人は、他人の意見に流されることはなく、外的な不安にも左右されないものです。

#### 02 願いが叶ったときの、自分の姿を細かく想像する

願いが叶ったときの自分を思い描きましょう。

細かく思い描けば描くほど、実現に一步近づきます。

#### 03 はじめは「ふり」だけでもいいので、常にポジティブ思考を持つ

立ち居振る舞いや話す言葉は、常にポジティブな言動を心掛けること。

はじめのうちは「ふり」だけでも構いません。

いつの間にか、ネガティブ思考は自然と消えていきます。

#### 04 心の底から楽しめることや、熱中できることを探す

気づいたら時間が経っていた…と思えるようなことを探しましょう。

本当に心惹かれるものには、時間を忘れてしまうものです。

自分が好きなことや、心の底から楽しめることは幸せを引き寄せます。

#### 05 人生は一瞬、やりたいことやできることはすぐにやる

時が経つのは束の間。

他人ばかり優先するのではなく、自分の気持ちを押さえることなく、いつ人生が終わっても後悔のないように行動しましょう。

---

---

## 06 同じ日は二度と来ない。毎日が奇跡だと思うこと

今日と同じ日は二度と来ることはありません。

日々、毎日を大切にし、奇跡だと思って過ごすか、何も奇跡は起こらないと思って過ごすかは自分次第です。

---

---

## 07 起こることはすべて必然。小さなサインを見逃さないこと

生きていれば突然に起きるトラブルや、面白くないこともたくさん起きます。

でも、それらは全て何かに気付かせるために起こることです。

そういった小さなサインを見逃さないようにしましょう。

---

---

## 08 直感を大切にすれば、正しく導いてくれる

あなたの心をコントロールできるのは、他の誰でもなくあなただけ。

なんとなく惹かれるものや、好きだと思ったり、嫌だと思ふことこそ直感。

その感覚を大切にしましょう。

---

---

## 09 逃げずに諦めなければ道は開ける

逃げたり、絶対に諦めたりせず、最後までやり遂げれば道は開けます。

志半ばで諦めれば、成功や勝利には一生たどり着けません。

---

---

## 10 学校だけが学びの場ではない。常に、勉強し続けること

学校だけが学びの場ではありません。

人は幾つになっても、人と話す時や、ボランティアを手伝う時、旅行や食事に出かけたりした時など、全てのことから学ぶことができるのです。

---

---

### 11 常に学ぶ姿勢を持ち、全ての人を『先生』に

自分の過去の経験から学ぶことも大事ですが、それだけではありません。

成長したいと強く願う人は、たとえ自分より若い人や、意見の違う人だとしても、常にどんな人からでも学ぶことができます。

---

---

### 12 失敗というものは存在しない。失敗は成功への学び

誰でも失敗は怖いものです。

でも、飛び込んでいったり、向き合わないと成長できません。

たとえ失敗したとしても、一旦休んで振り返り、具体的に分析して、次につなげましょう。

---

---

### 13 『時間がない』は言い訳。時間は自分で作り出すもの

「時間がない」とよく口にしてしているような忙しい人は、物事に優先順位をつけず、手当たり次第にやっているから時間がないと思うだけ。

計画性を持ち、時間に追われるのではなく、自分でコントロールするようにしよう。

---

---

### 14 「でも」「だって」「どうせ」などのマイナス言葉を口にしない

こういったマイナスの言葉は結果を出せない人の口癖です。

自分がどんどんネガティブな思考に陥るだけでなく、相手に対する印象も悪くなるばかりです。

---

---

### 15 『欲しいもの』と『必要なもの』を区別する

店に入ると、あれもこれもと気になるものばかりで目移りしてしまいがちですが、それは本当に必要なものですか？

必要なものと欲しいものを上手に区別して、無駄なものを省きましょう。

---

---

## 16 たとえ痛みを伴っても、自分の気持ちに嘘はつかない

自分の気持ちに正直になることから、引き寄せの法則ははじまります。

あなたの幸せを共に喜んでくれる人を友達にしましょう。

それと同時に、その人達をサポートすることも忘れずに。

---

---

## 17 他人の痛みは自分の痛み。他人を思いやる気持ちを持つ

自分がされて嫌だと思うことは、人にしないようにしましょう。

相手の立場に立てばわかるはずなので、ちょっとした思いやりの気持ちを持ちましょう。

---

---

## 18 感情はコントロールできない。ありのままを受け止めること

くよくよしたり、悲しんだりするといったマイナスの感情は、誰でも感じるものです。

外部的要因も多いので、全てをコントロールすることは難しいのです。

それよりも、冷静になるためにありのままを受け止め、気持ちを切り替えましょう。

---

---

## 19 人のせいにしらない。まずは、自分の行動を大切に

この世で 100%自分の思い通りに行動してくれるのは自分だけです。

決して他人に期待をし過ぎてはいけません。

他人が悪いと非難するのではなく、自分に落ち度があったと思えば、考え方も変わるはずです。

---

---

## 20 逃げることはせず、ただ『正直』に

全ての物事に、ちゃんと向き合い、正直であること。

正直であるということは、誠実であり、優しく、自分の失敗を認められることです。

---

---

## 21 『100点満点』は求めず、相手の良いところを見つける

100点から減点していくのではなく、相手の良いところを見つけて、0から加点していくようにしましょう。

そうすると、相手の悪いところではなく、良いところが見えるようになってきます。

---

---

## 22 人には常に改善の余地があると知る

この世には完璧な人などいません。

「才能を持って生まれてこればよかったのに！」と考える人もいますが、多くの場合は、どんなことも改善できるし、学ぶことができるのです。

---

---

## 23 時には時間がかかることもある

目標があっても、すぐに達成できることは滅多にありません。

近道を探そうとしても、見つからないどころか思わぬ落とし穴にはまることもあります。

時間をかけてゴールに向かうことが、時には大切なのです。

---

---

## 24 オープンマインドを持とう

偏った考え方や、枠に縛られた考え方を捨てるようにしましょう。

そうすれば、多くの人の考え方や色々な物事を理解できるようになります。

多くのチャンスを引き寄せるため、心を開きましょう。

---

---

## 25 夢を実現するために、周囲の人達を巻き込む

世の中を変えたいとか、良くしたいと考えるのであれば、自分が先頭を切って表現し、広めていく必要があります。

自分の考えをしっかりと伝え、周囲の人達を巻き込むことが大事。

---

---

## 26 周囲の人達に自分の情熱や勇気を伝染させる

周囲の人達に、自分が夢に向かって進んでいる姿を見せましょう。

あなたの情熱や勇気が、周囲の人達のモチベーションになります。

そして、その姿を見て、周囲の人達もあなたの応援者になってくれるのです。

---

---

## 27 周囲の小さな出来事にこそ感謝する

身のまわりの小さな出来事に感謝する気持ちが大事。

友達や家族がいることや、住む家があり、ご飯が食べられることは当たり前ではないのです。

普段、当たり前だと思っていることに感謝することを忘れないようにしましょう。

---

---

## 28 世界は刺激でいっぱい。旅をして新しい視点を得る

旅をすると、それまで出会ったことのない人達や、触れたことのない文化など、これまで知らなかった価値観や考え方に触れることができます。

そういった経験を通して、洗練された新しい視点を得ることができるのです。

---

---

## 29 豊かさ＝お金持ちではない。自由な心が豊かさを生む

お金を手に入れることが、豊かになることではありません。

誰かに強制されることなく、自由な心を持って「やりたい」という気持ちに従うことが、豊かになる秘訣なのです。

---

---

## 30 絶対にお金では買えないものもある。目に見えないことこそ大切に

愛や情熱、幸せなどのように、お金で買うことのできないものもあります。

お金ですべてが手に入るわけではなく、本当に大切なものは、目に見えないものです。

【引き寄せの法則】

－夢を叶える人たちがやっている 30 の習慣－

## 発行者情報

発行責任者： a 2 c

お問合せ：[support@a2c22t.com](mailto:support@a2c22t.com)

【引き寄せの法則】

－夢を叶える人たちがやっている 30 の習慣－

Copyright (C) a2c All Rights Reserved

